

## **Klub seniorů - druhé pololetí**

Pravidelné cvičení v úterý od 10 do 11 hodin

### **Září:**

- čtvrtek 17. 9. sraz ve 14 hod „u rybníku“  
- vycházka zakončená posezením v kempu Diana

### **Říjen:**

- čtvrtek 1.10. od 17 hod na OÚ, Mgr. Lenka Kožaná  
- přednáška spojená s ukázkou zdravotních cviků na téma „Zdravý životní styl“.

Doporučujeme pohodlné oblečení.

- čtvrtek 22.10. od 17 hod na OÚ, Ing. Štěpánka Janoutová  
- přednáška léčivé rostliny, jejich druhy, pěstování a využití

### **Listopad:**

- čtvrtek 5. 11. od 17 hod setkání v restauraci  
U Salcmanů
- čtvrtek 19. 11. od 17 hod na OÚ pan Jan Brož - přednáška  
a video produkce na téma zážitky z cest po Americe

### **Prosinec:**

- čtvrtek 17. 12. na OÚ od 16. hod vánoční posezení spojené  
s ochutnávkou vánočních specialit (kdo nepeče, má možnost  
překvapit něčím jiným na mls).