

# První setkání Seniorů dne 17. 1. 2019

## Závěr:

- na webových stránkách obce vytvořit odkaz **KLUB SENIORŮ**, kde budou zveřejněny měsíční plány činnosti a další informace o pravidelných aktivitách
- měsíční plán bude zveřejněn od února i na úřední desce naproti OÚ a u obchodu
- *Pravidelné aktivity:*
  - **Cvičení pro seniory** (zdravotní a protahovací cvičení) – každé úterý od 10.00 hod v tělocvičně, podložky možno vlastní nebo z tělocvičny,  
**první cvičení v úterý 29. 1. 2019**
  - **Vycházky** po okolí – **denně** – sraz zájemců vždy ve 14.00 hod „u dvou mostů“
- Měsíční plán:
  - **setkání seniorů** každý čtvrtek v 16.00 hod. ( na OÚ, možno přejít do Hostince u Salcmanů)
  - cca jednou měsíčně uspořádat i jinou aktivitu (přednášku, tvoření, kulturní akci, apod.)